

# たんぽぽ通信

## 9月号



発行日：令和7年8月27日  
 発行者：管理者 濱田 和之  
 発行元：ワークプラザ・たんぽぽ  
 住所：〒761-8081 高松市成合町 1491-1  
 TEL：087-815-7770 FAX：087-815-7771  
 E-mail：tanpopo.1@eos.ocn.ne.jp  
 HP：http://tanpopo1.com/index.html

暦の上での9月1日は、正月から二百十日目にあたり、台風シーズンを迎える時期です。過去には、戦後最大の被害と言われる伊勢湾台風や関東大震災もまた9月のできごとでした。このように、9月に地震や自然災害が多いことから、それらに対する防災意識の高揚を図ることを目的として9月1日を「防災の日」と定めたようです。

昨年も掲載しましたが、今月号のたんぽぽ通信では、防災についてのチェック項目を紹介します。各ご家庭におかれましては、防災に対する意識を高めるとともに、防災備品の備えについても見直す機会にしていいただければ幸いです。



日	曜	行 事
1	月	機能訓練①
2	火	
3	水	うどん（営業）
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	レク体操①/ヒューマンネットワーク
9	火	
10	水	うどん（営業）
11	木	誕生会
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	うどん（営業）/嘱託医訪問
18	木	機能訓練②
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	レク体操②
23	火	秋分の日
24	水	うどん（営業）
25	木	アートリンク
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

### 先月の掲示物



下のチェック表は、特に確認しておきたい基本的な項目をリストにまとめたものです。  
 もしもの時のために、まずはチェックしてみたいでしょうか。



### ＼ チェックしてみよう! /

- 被災直後**
  - 災害発生直後にとるべき行動が分かる。
  - 耐震補強や家具の固定などを行い、自宅の安全性を確認している。
  - 連絡手段について家族などと打ち合わせてある。

---

- 飲食物の備蓄**
  - 各人の消費する量に対して十分な食料の備蓄がある。
  - 飲料水は1人1日3リットルを3日分～1週間分以上確保している。
  - 野菜ジュースなどビタミン・ミネラルが取れる食品も準備している。

---

- 防災グッズ**
  - 各種災害に対応した防災グッズを用意している。
  - 電池や使用期限などが切れていないことを確認している。
  - 収納場所や使い方を同居人全員が把握している。



### < お知らせ コーナー >

・森野さんより、トイレトペーパーを頂きました。

🌸 9月の誕生日おめでとう 🌸 池尻さん 橋本々さん

## 今月は、「フードバンク」について紹介します。

「フードバンク」とは、安全に食べられるのに包装の破損や印字ミス、過剰在庫や賞味期限が近いなどの理由で流通に出すことのできない食品を、必要としている人や団体に無償で提供する制度のことを言い、その活動をフードバンク活動と呼びます。

ワークプラザ・たんぽぽでは、このフードバンク活動に長くかかわっています。今月は、その様子を紹介します。

① 提供される食品をお店から運び出す。



③ 食堂に運び入れる。



② 店から運び出した食品を車に積み込む。



④ お礼のお手紙を書く。

